



Prefeitura Municipal de Santa Rosa  
Secretaria Municipal De Desenvolvimento Social  
Conselho Municipal dos Direitos da Criança e o Adolescente – COMUDICAS  
Lei Nº 5.202 de 01/04/2015 alterada pela Lei Nº 5531 de 25/10/2019

## RESOLUÇÃO Nº 010/2022

**O CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE**, no uso de suas atribuições legais que lhe são conferidas pela Lei Municipal Nº 5.202 de 01/04/2015 e Lei Municipal Nº 5.531 de 25/10/2019,

### RESOLVE:

**Art. 1º** – Em reunião Ordinária realizada no dia 19 de outubro de 2022, a plenária do Conselho **aprovou** por unanimidade o Projeto “CUIDADOS COM A SAÚDE E SEUS IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA”, no valor de R\$ 40.000,00 para a ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS – APADEV.

**Art. 2º** - O Projeto será enviado pelos Voluntários Banco do Brasil FIA.

**Art. 3º** - Revogam-se as disposições em contrário.

Santa Rosa, 19 de outubro de 2022.

**Deolmira Elizabeth Gay Girardi**  
Presidente COMUDICAS



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS - APADEV  
CNPJ: 01.702.894/0001-24

**PROJETO VOLUNTÁRIOS BB FIA – FUNDO DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO  
ADOLESCENTE - 2022**

**1 – IDENTIFICAÇÃO:**

Nome da OSC: Associação de Pais e Amigos de Deficientes Visuais - APADEV

CNPJ: 01.702.894/0001-24

Endereço: Rua Demétrio Ribeiro – nº 94

Município: Santa Rosa

UF: RS

CEP: 98794-170

Telefone: (55) 9 9733-6532 / (55) 98428-9029

E-mail: apadev.santarosa@yahoo.com.br

Data da constituição: 29-10-1996

Tipo de OSC: ( x ) Sem fins lucrativos ( ) Cooperativa ( ) Religiosa

Nome do representante legal: DeolmiraElizabeth Gay Girardi

CPF: 151.881.830/72 CI: 1013892078 Órgão expedidor: SSP/RS.

Estado civil: casada

Profissão: Pedagoga

Endereço: Rua Guaíra, 915, Vila Esperança

Município: Santa Rosa

UF: RS

CEP: 98792030

Telefone: (55) 99962-1439

E-mail: deolmiragay@uol.com.br

Cargo: Presidente

Período do mandato: 2022 a 2023



**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS - APADEV**  
**CNPJ: 01.702.894/0001-24**

## **TÍTULO DO PROJETO**

**Cuidados com a saúde e seus impactos na qualidade de vida**

## **DESCRIÇÃO**

A APADEV foi fundada em 29 de outubro de 1996. É uma Entidade socioassistencial, sem fins lucrativos, que presta atendimento a deficientes visuais - crianças, adolescentes, jovens e adultos. A proposta para esta associação partiu de familiares de crianças com deficiência visual que estavam excluídas da escola regular. A luta das famílias e da comunidade resultou na implantação de uma sala de recursos para ensino às PCDS visual na Escola Municipal de Ensino Fundamental Nossa Senhora da Glória, onde deu-se a fundação da APADEV que passou a existir como um espaço de educação informal para pessoas com necessidades visuais especiais, que apresentavam também carência financeira, dificuldade de orientação, mobilidade e locomoção devido à distância; e dificuldade de acesso em suas moradias, que eram localizadas em bairros e vilas distantes da sede da entidade. Manteve-se nesse local por 14 anos.

Em dezembro do ano de 2010 foi inaugurada a sede da APADEV, em uma casa alugada, no bairro Glória em Santa Rosa. O atendimento era realizado em turno único contando com ajuda voluntária de familiares dos deficientes. A entidade passou a oferecer atendimento psicológico semanal e oficinas de informática, hora do conto, música e, além disso, acolher as mães e amigas voluntárias num trabalho de Oficina de Artes que passou a acontecer semanalmente no período da tarde com o objetivo de convivência em grupo e troca de experiências em atividades artesanais, proporcionando crescimento pessoal.

Em 2014 a APADEV se transferiu para um prédio público municipal, de alvenaria, com 110m<sup>2</sup>, cedido em comodato, no bairro Planalto, Rua Demétrio Ribeiro nº 94, onde está instalada até o presente momento.

Rua Demétrio Ribeiro, 94 – Bairro Planalto – Santa Rosa RS – CEP: 98794-170.  
E-mail: apadev.santarosa@yahoo.com.br - Telefones: (55) 9 9733-6532 / (55) 9 8428-9029



**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS - APADEV**  
**CNPJ: 01.702.894/0001-24**

No entanto, as necessidades e a faixa etária das pessoas que procuravam a entidade foram mudando, e assim, surgiu a necessidade de autonomia da APADEV para atender não só a crianças e adolescentes, como também manter o atendimento de adultos que freqüentam seus programas desde a infância.

A APADEV passou a ser um espaço aberto e acolhedor a todos deficientes visuais da cidade que procuram a entidade.

Diante desta realidade a OSC seguiu constantemente em busca de recursos financeiros através de projetos junto aos órgãos financiadores para melhor atender essas pessoas.

Em 2015 a Entidade obteve um financiamento do MDS para a construção de um prédio novo com estrutura para o funcionamento do Centro Dia de Referência APADEV. No ano de 2017, o MDS aprovou essa construção do novo prédio e em abril de 2021 deu-se início a obra. No dia 01 de julho de 2022 foi inaugurado o novo prédio Centro Dia APADEV.

O Centro Dia APADEV é uma unidade especializada de Proteção Social do Sistema Único de Assistência Social, compõe a rede municipal do SUAS, mantendo parceria com o município de Santa Rosa para a execução do Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade, prestando atendimento durante o dia. Atende crianças, adolescentes, jovens e adultos com deficiência visual e suas famílias e presta um conjunto variado de atividades: de convivência grupal, social e comunitária; cuidados pessoais; fortalecimento de vínculos e ampliação das relações sociais; apoio e orientação aos cuidadores familiares; acesso a outros serviços no território e à tecnologias assistivas de autonomia e convivência.

No Centro Dia o serviço contribui para evitar o isolamento social da pessoa com deficiência e do cuidador familiar e outras situações de risco e violação de direitos, como a discriminação, negligência, maus tratos, abandono, violência física e psicológica, dentre outros riscos.



**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS - APADEV**  
**CNPJ: 01.702.894/0001-24**

A oferta de serviços no Centro Dia APADEV tem como objetivo constituir dinâmicas de cooperação e troca de vivências entre os grupos de usuários com deficiências, contribuindo para inclusão social, construindo a autonomia e fortalecendo o papel protetivo da família.

O Centro Dia APADEV visa à prestação de serviços socioassistenciais tendo como objetivo promover a inclusão social e digital, através de oficinas socioeducativas com atividades manuais como artesanato, tricô, pintura em madeira, papel reciclável; oficinas de Artes com atividades Culturais, com música, dança, teatro; oficina Inclusão Digital, serviço de Psicologia e Serviço Social.

Diariamente, de segunda-feira à sexta-feira, são atendidos 26 usuários (crianças, adolescentes, jovens e adultos) com necessidades visuais especiais, e outras deficiências associadas; ampliando o atendimento aos familiares quando necessário.

O Centro Dia APADEV oferece atenção integral à pessoa com deficiência em situação de dependência durante o dia e, ao mesmo tempo, serve de apoio às famílias e aos cuidadores familiares na diminuição de estresse decorrente dos cuidados prolongados na família. Estas famílias se encontram em situação de vulnerabilidade social, decorrente da pobreza, privação e/ou ausência de renda, fragilização de vínculos afetivos. Das 21 famílias atendidas, 11 delas sobrevivem com renda precária, apenas com o recurso oriundo do Benefício de Prestação Continuada (BPC) e a maioria é composta por mulher chefe de família, não incluídas no mercado formal de trabalho. Mundialmente, as famílias em situação de pobreza têm aumentado, a principal causa dos últimos tempos é o reflexo da crise da Covid-19. Diante desta realidade as famílias do Centro Dia APADEV também sofrem as conseqüências econômicas da pandemia, resultantes na pobreza e nas desigualdades sociais, onde as famílias lutam para satisfazer as necessidades mais básicas, como por exemplo, alimentação e cuidados com a saúde.



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS - APADEV  
CNPJ: 01.702.894/0001-24

### 3 - JUSTIFICATIVA

Considerando que a Entidade visa assegurar a proteção social, pretendendo minimizar a pobreza em todas as suas formas, bem como promover uma vida saudável e o bem estar de seus atendidos, justifica-se com esse projeto desenvolver a promoção da saúde e o desenvolvimento pessoal dos usuários com deficiência visual através da prática de Exercícios Físicos que ativam os movimentos com o corpo para ter uma vida mais saudável, como também ofertar uma alimentação saudável e o acompanhamento das famílias dos atendidos através de visitas domiciliares buscando ações que possibilitem o melhor conhecimento da realidade das famílias assistidas.

Pensando na motivação/sensibilização, para uma vida mais saudável dos usuários e suas famílias, com este projeto a entidade necessita: um **oficineiro para a oficina de atividades físicas**; um **assistente social** para visitas domiciliares; alimentos para oferecer uma alimentação saudável.

O exercício físico é um tipo de atividade planejada, estruturada e repetitiva que tem o objetivo de melhorar ou manter as capacidades físicas. A prática de exercícios físicos é indicada para quem busca melhorias da saúde e mais qualidade de vida. Para as pessoas com deficiência praticar esses exercícios e obter esses benefícios também é possível, respeitando as diferenças dos indivíduos e realizando algumas adaptações.

Por outro lado, o excesso de tempo em comportamento sedentário pode ser um agravante para pessoas com deficiência, principalmente por conta das dificuldades vivenciadas em cada caso. Com isso, complicações cardiovasculares ou respiratórias podem ser ainda mais frequentes. Para evitar essas complicações especialistas reforçam que, apesar das limitações, é preciso encontrar formas de ser mais ativo em seu dia a dia, seja realizando atividades individualizadas, que consideram as especificidades de cada pessoa, ou realizando atividades em grupo, que proporcionam socialização e interação. O importante é que a prática adaptada



**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS - APADEV**  
**CNPJ: 01.702.894/0001-24**

seja confortável e segura. E por falar no aspecto social e emocional, esse é um dos grandes benefícios. Isso porque uma vida mais ativa ajuda na descoberta de potencialidades, aumenta a autonomia para realização das atividades diárias, melhora o humor, reduz a sensação de estresse e os sintomas de ansiedade e de depressão, auxilia na reabilitação e na ampliação do ciclo de amizades.

E quando a atividade física é realizada em grupo, melhora as habilidades de socialização, ajudando na inclusão social, na criação e no fortalecimento de laços sociais e vínculos. É importante lembrar ainda que o contato com outras pessoas que vivenciam a mesma condição, é um ótimo estímulo para a saúde mental dos indivíduos, fortalecendo o sentimento de pertencimento ao grupo e possibilitando compartilhar perspectivas que podem auxiliar no desenvolvimento da resiliência frente às situações vivenciadas no cotidiano.

Os benefícios para a saúde física também são muitos. Segundo estudos, os principais benefícios da prática de exercícios físicos para pessoas com deficiência são: aumento da força muscular, da resistência, da coordenação motora, do equilíbrio, da flexibilidade e da agilidade. Sem falar que melhora a circulação, aumenta a imunidade, auxilia no controle do peso adequado e na diminuição do risco de obesidade.

Desta maneira, exercícios físicos e bons hábitos alimentares são importantes para a manutenção da saúde, além de serem fatores protetores para uma série de males, como obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes, osteoporose, depressão, dentre outras. Ele também atua na diminuição do sobrepeso e obesidade, elevando a auto estima, aumentando a sensação de bem-estar e disposição para andar, correr, brincar e se movimentar. Nossos beneficiados além da deficiência visual, apresentam quadros de obesidade, depressão, doenças cardiovasculares e diabetes.

Pensando nisso o Centro Dia APADEV deseja oferecer uma oficina que possa promover a saúde de seus usuários. Sabemos da dificuldade da prática de exercícios



**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS - APADEV**  
**CNPJ: 01.702.894/0001-24**

Ofertar atividades físicas, de lazer, aos PCD's visuais, cegos e/ou baixa visão, de baixa renda e risco social, atendidos no Centro Dia APADEV, buscando melhorar a sua condição de saúde física e mental, elevando a sua qualidade de vida.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Propor atividades de exercícios físicos aos PCD's atendidos, para prevenir o desenvolvimento de obesidade, doenças cardiorrespiratórias, diabetes e outras, visando reduzir o sedentarismo, e aumentar a resistência muscular para facilitar a sua locomoção.
- Realizar visitas domiciliares para conhecer e acompanhar "in loco" as condições psicossociais e econômicas dos usuários e seus familiares, bem como fortalecer os vínculos entre a família e a instituição, por meio de orientações e encaminhamentos necessários, a fim de dar conhecimento e acesso aos direitos sociais.
- Contratar um oficineiro de atividades físicas.
- Oferecer alimentos saudáveis para os atendidos.

<b>METAS</b>	<b>AÇÕES</b>
Oferecer Exercícios Físicos no Centro Dia APADEV, promovendo saúde, bem estar e qualidade de vida para 26 usuários.	Realizar Oficina de Exercícios Físicos, contratando(1) oficineiro especializado para trabalhar 04 horas semanais, pelo período de 24 meses.
Acompanhamento das famílias dos atendidos, através de visitas domiciliares.	Contratar (1) Assistente Social para trabalhar 04 horas semanais, pelo período de 24 meses.
Oferecer alimentação nutritiva e saudável para 26 usuários.	Adquirir alimentos; carne, leite, ovos, frutas, legumes, pães, sucos, etc. Durante 24 meses.

**8 – METODOLOGIA:**

Rua Demétrio Ribeiro, 94 – Bairro Planalto – Santa Rosa RS – CEP: 98794-170.  
E-mail: apadev.santarosa@yahoo.com.br - Telefones: (55) 9 9733-6532 / (55) 9 8428-9029



**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS - APADEV**  
**CNPJ: 01.702.894/0001-24**

A oficina de Exercícios Físicos acontecerá no período de 24 meses, duas vezes na semana, 04 horas semanais, ministrada por um educador especializado. Será realizada no turno da tarde, no horário das 13 horas e 30 minutos até as 15 horas e 30 minutos. É importante ressaltar que o educador de exercícios físicos exerce um papel no planejamento e na execução das atividades com os atendidos no Centro Dia APADEV. O acompanhamento das famílias pelo assistente social será por 24 meses, 04 horas semanais, com relatórios de visitas e acompanhamentos. Os alimentos saudáveis serão oferecidos diariamente aos atendidos, na forma de lanche, duas vezes ao dia, durante 24 meses. Todas as atividades realizadas no projeto serão registradas em diários de atividades e o arquivamento será realizado através de registros fotográficos.

**9 – PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS:**

<b>9.1 – Do PROJETO VOLUNTÁRIOS BB FIA</b>	<b>R\$ 32.000,00.</b>
<b>9.2 – Da retenção para o COMUDICAS</b>	<b>R\$ 8.000,00.</b>
<b>9.3 – Total do Projeto</b>	<b>R\$ 40.000,00.</b>

**PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS**

Recursos Humanos	Quant.	Unid.	Valor Mensal	Valor Anual em 12 meses	Valor Total em 24 meses
Oficineiro de exercícios físicos	01	Unid.	R\$ 700,00	R\$ 8.400,00	R\$ 16.800,00
Assistente social	01	Unid.	R\$ 300,00	R\$ 3.600,00	R\$ 7.200,00
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ 12.000,00</b>	<b>R\$ 24.000,00</b>
Material de consumo	Quant.	Unid.	Valor Mensal	Valor Anual em 12 meses	Valor Total em 24 meses



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES VISUAIS - APADEV  
CNPJ: 01.702.894/0001-24

Alimentos		R\$ 333,33	R\$ 4.000,00	
		<b>TOTAL R\$</b>	R\$ 4.000,00	
			<b>TOTAL R\$</b>	<b>R\$ 8.000,00</b>
<b>Retenção do Fundo do COMUDICAS (20%)</b>			<b>TOTAL R\$</b>	<b>R\$ 8.000,00</b>
		<b>TOTAL</b>	R\$ 16.000,00	
			<b>Total Geral</b>	<b>R\$ 40.000,00</b>

Santa Rosa/RS, 18 de outubro de 2022.

Deolmira Elizabeth Gay Girardi  
Presidente da APADEV